



Amerikai sportok rögbi All Blacks Graham Henry

## Az őszi vb-re minden idők legnagyobb új-zélandi csapata épül

Még senki sem szolt hozzá. Legyen Ön az első!

Az új-zélandi rögbi-válogatott minden eszközt bevet azért, hogy idén elhódítsa a világbajnoki trófeát. A szövetségi kapitány által a legjobbaknak vélt 22 játékos három hónapos kimenőt kapott a bajnokságból, ez idő alatt 5-8 kilogramm izmot építettek fel magukra. Mindezt úgy, hogy a csapat stratégiája a robbanékonyságra és a futóteljesítményre épül.



Graham Henry (jobbra) szövetségi kapitány, ahogy a pályán, úgy a kiválasztottak konditeremben nyújtott teljesítményével is elégedett



A sportágban és a világban röviden csak beceneven, All Blacks-ként ismert válogatott sajtóközleményben tudatta, hogy minden idők legméretesebb csapatát küldi az őszi, franciaországi rendezésű világbajnokságra.

Szeptember hetedikére a játékosok nagyobbak, erősebbek és gyorsabbak lesznek, mint korábban bármikor.

Az NSO ajánlja

Világbajnokság 2007, Franciaország

Világbajnokság 2003, Ausztrália

Három Nemzet-történelem, eredmények

Hat Nemzet-történelem, eredmények

Mint ismeretes, az új-zélandi szövetség tavaly ősszel vitatott lépésre szánta el magát. Megegyeztek a klubokkal, hogy a 22 válogatott játékost az év első hónapjaiban vegyék ki a közös munkából. Így a válogatott keret három hónapon keresztül csak a csapatépítéssel és az erősítéssel foglalkozhatott.

Amíg az ellenfelek a Super14-ben, a világ legkeményebb profi bajnokságának csatáiban készültek, addig az új-zélandiak a konditeremben töltötték az idejüket. Edzőjük, Graham Henry szerint mostanra sok játékos élete legjobb formáját hozza. Hat hét alatt például a második soros Jason Eaton nyolc, a full back Mils Mulieina pedig öt kilogramm izmot szedett fel.

„A játékosok emellett gyorsabbak lettek és messzebbre is tudnak futni - tette hozzá a szövetségi kapitány, aki egy műhelytitkot is elárult. - A robbanékony játékosokra építjük az egész csapat stratégiáját!”

Az egyik televíziós szakkomentátor, korábbi ausztrál válogatott játékos azonban kételkedett. Szerinte hiába erős egy csapat, ha hónapokon keresztül nem játszottak meccset, akkor könnyen bajok lehetnek.

Úgy vélte, hogy a jó rögbis a gyors döntésekről ismerszik meg, ezt pedig konditeremben nem lehet fejleszteni. Egy másik szakember, a Waratahs edzője viszont vitatkozott ezzel a megállapítással. Szerinte, ha időben szedik fel a plusz izomtömeget a játékosok, akkor hozzászoknak. Példaként hozta fel a dél-afrikai válogatottat, amely messze a mezőny legnagyobb darab játékosaiából áll.

A szigetországban általános elvárás, hogy az All Blacks a nemzeti sportnak számító rögbiben világbajnoki trófeáját szerezzék Franciaországban. A nyomás mindig is nagy volt irányukban, amelyet csak növel, hogy legutóbb 1987-ben szerezték világbajnoki címet.

A Nemzeti Sport digitális formában - [az e-újságért kattintson ide!](#)

Még senki sem szolt hozzá. Legyen Ön az első!

## Ajánlott cikkek



Barca: Messi az édesapjával együtt megy börtönbe – és 22 hónapig ma



Légiósok: orosz klubok is vinnék Németh Krisztiánt - NSO



F1: Hamilton 25 nővel - ezt a képet csak Räikkönenék



„Szerencsések!” – szexi olasz Inter-drukkerre irigykednek az angolok

Recommended by

## NSO Piactér

TOP 50 MEGFIZETHET  
ÉTTEREM  
1290 FT

KÉPES SPORT FÉLÉVE  
ELŐFIZETÉS  
9 030 FT

CSODÁLATOS TERMÉSZET  
19 695 FT

PUSKÁS KÖNYV  
6200 FT



Az Év Honlapja 2014

ELŐFIZETÉS

EMAIL NEKÜNK

FACEBOOK

### BL 2014-15

BL - Superfeed  
BL - Hírek  
BL - Menetrend  
BL - Csapatok  
BL - Képek  
Szurkolói szoftver

### Magyar foci

Labdarúgó NBI  
Harmadik félidő  
Labdarúgó NBII  
Magyar válogatott  
Légiósok

### Népsport

### Külföldi foci

Angol Labdarúgás  
Spanyol Labdarúgás  
Olasz Labdarúgás  
Német Labdarúgás  
Bajnokok ligája  
Európa Liga  
Foci VB 2014  
Foci Eb 2016

### Csapatportok

Kézilabda  
Kosárlabda  
Jégkorong  
Vízilabda  
NFL  
Amerikai sportok  
Egyéb csapat

### Egyéni sportok

Atlétika  
Úszás  
Kajak-kenu  
Kerékpár  
Ökölvívás  
Tenisz  
Egyéb egyéni  
Téli sportok

### F1

### Sportszelep

### Minden más

Egyéb autó-motor  
Drift  
Fórum