A 7-es rögbi szabályai röviden.

A rögbiről pár mondatban

Ezt a sportot már a gladiátorok korában is játszották a római katonák saját szórakozásukra, amikor nem kellett csatározniuk. Nagy általánosságban viszont a rögbi kialakulását William Web Ellise nevéhez kapcsolják, aki 1823-ban Rugby nevű faluban egy focimérkőzésen felvette a kezébe a labdát, mert akkor ezt a szabályok nem tiltották, majd azzal kezdett rohanni a kapu felé. Az ellenfél játékosai meg utána és leterítették. Ebből aztán pontos szabályozásokkal kialakult a mai rögbi (rugby).

A világon a három legnézettebb négyévente megrendezett sportesemények között van a rögbi világkupa. Globálisan hasonló mennyiségű játékosállománya van, és szurkolóik száma is hasonló, mint a nálunk oly népszerű focinak. A klubok, Nemzeti válogatottak számát tekintve hasonlóak az adatok, bármilyen hihetetlen. A 2003-mas világbajnokságot több mint két és fél milliárdan kísérték figyelemmel. 1995-óta lett profi sport, addig a játékosok nem kaptak pénzt. Mára már magas fizetéseket zsebelnek be a jó játékosok. Világszerte hasonló képen szponzorált és közvetített sportesemény, mint a foci. Azért hasonlítok mindent ehhez, mert ezt ismerik jobban a magyar emberek. Magyarországon nincsenek fizetett játékosok, mindenki munka és iskola mellett a játék szeretetéért űzi azt a sportot. Még így is elég szép helyen vagyunk a világranglistán. A rögbiben a játékvezető irányítja a mérkőzést és a szava szent és sérthetetlen. Az ő munkáját segíti a két partjelző, valamint kritikus helyzetekben a téves ítélet elkerülése érdekében videó bírót is kérhet. Ez azt jelenti, hogy több kameraállásból visszanézik a szabálytalanságot, vagy célt és az alapján ítél. Ezért sem lehet látni, hogy bármelyik játékos vagy akár néző is szembeszegülne az ítéletével, és vitatkozna vele. A lelátókon is nagy az egyetértés és a barátság. Nem kell rácsokkal elválasztani az ellenfél szurkolóit egymástól vagy a játéktértől. Nem szoktak verekedni, sőt a két csapat szurkolói vegyesen ülnek a tribünökön, pedig itt is ritka, ha nem teltházas a stadion.

Több változata is van a rögbinek a normál, azaz unión rögbi, ami a 15-ös rögbi. Ebből rendeznek négyévente világkupát és a Magyar nemzeti Bajnokság is ebben a formában zajlik.. A másodikként elterjedt rögbi a 7-es változat. A Magyar Rögbi szövetség az országos Diákolimpiákat a 7-es rögbi szabályrendszerében rendezi meg évente négyszer, mert ebben a rögbiben csak hét perces egy félidő és hét-hét fő mérkőzik meg egymással csapatonként. **Egy tornát tíz csapattal le lehet bonyolítani akár egy nap a mérkőzések időtartama miatt**. Itt a szabályok megegyeznek a 15-ösével, csak a csapatok létszáma csökken tizenötről hét főre. **A MEFS rögbi szabályait is ezek szerint határozzuk meg, egy a jégkoronghoz hasonló egy napos kupás rendszerben. Ezért a továbbiakban mi is ezzel a fajta rögbivel foglalkozunk**

Magyarországon úgy 40 éve van jelen a rögbi, viszont a Magyar Rögbi Szövetség csak 1991-ben alakult. Jelenleg nyolc első osztályú és szintén nyolc NBII-es csapat mérkőzik meg egymással a Magyar bajnokságban. Emellett minden csapatnak van kadet (U17) és junior (U19) korosztályos csapata. Továbbá több száz gyerek játszik mini kölyök kadet junior és **egyetemi korosztályban**, az iskolai bajnokságban. Kb.: 3000 igazolt játékos van hazánkban. A Rögbi Szövetség évi négy alkalommal rendezi meg az iskolai csapatok Országos Diákolimpiáját, ahol a Dunaújvárosi Főiskola három csapattal is képviseltette magát ez elmúlt években, az egyetemi korcsoportban. A Magyar Rögbi válogatott csapataink felnőtt illetve

minden utánpótlás korosztályban nagy sikereket könyvelhettek el az utóbbi hat évben és jelentősen előrelépéseket értek el a világranglistán. Jelenleg a Magyar Nemzeti válogatottunk a 70 helyen van a világranglistán és az Európa Bajnokságon a 3 divízió B csoportjában van Örményország, Litvánia, Bulgária, Moldávia, Szlovénia csapataival,
amióta nagyarányú győzelmet aratott Bosznia Hercegovina együttese ellen.

A MEFS által szervezett rögbi bajnokságot is a 7-es rögbi szabályrendszerében szeretnénk megrendezni **egy napos kupa formájában**, a jelentkező csapatok létszámától függően.

Játékosok felszerelése:

Erősebb anyagú rövidnadrág, mez, sportszár, stoplis cipő, igény szerint fogvédő.
Védőfelszerelést nem igényel ez a sport, mert a szabályok sem engedik a műanyag vagy fém eszközök használatát. EZ NEM AMERIKAI FOCI.

Edzésre szükséges felszerelések:

Tréningruha, edzőcipő, vagy stoplis cipő, 3-4 labda és minimum 8 rögbizni akaró elszánt játékos.

A 7-es rögbiről

A rögbi rendkívül kifinomult és bonyolult szabályrendszerrel rendelkezik, melyek elsődleges alapeleme a játékosok testi épségének védelme. Ezt a rögbit kétszer 7 fő játssza kétszer 7 perces játékidővel.. A labdát csak hátrafelé lehet passzolni, előre csak vinni vagy rúgni szabad. Ezáltal folyamatos támadásra van kényszerítve minden résztvevő. Szerelni csak a labdás játékost lehet, annak földre vitelével (testi épsége veszélyeztetése nélkül). A földre vitt játékosnak el kell engednie a labdát. A játékvezető az enyhébb szabálytalanságokért (előreejtés, előre passz, stb.) zárttolongást, a súlyosabbakért szabadrúgást vagy büntetőrúgást ítél, illetve végleges kiállítást ítél.
A pályán egyszerre 7-7 játékos található, mely két fő részre tagolódik: 3 tolongás és 3 úgynevezett háromnegyed játékos. A két rész között az összekötő irányító helyezkedik el. A csapaton belüli posztok mezszámokhoz kötöttek.

1, 3: bal és jobboldali pillérek (prop)
2 : sarkazó (hooker)
9 : összekötő (scrum half)
10 : irányító (fly half)
11: szélsők (wing)
12 : center (centre)

Mindkét csapatrésznek feladata a védekezés és a támadás. Általában 3 játékos cseréje engedélyezett. A bíró a sorozatosan sportszerűtlen játékost 2 perces kiállítással sújthatja (sárga lap). A sárga lapot kapott játékos az ellenfél célterülete mögött tartózkodva várja meg a büntetés leteltét.

A játék célja, hogy a támadó csapat az ellenfél alapvonala mögé (célterület) vigye a labdát (5 pont), vagy rúgással a „H" alakú kapu keresztléce és a két szára közé juttassa azt. Labdát dobni, ütni és passzolni csak hátra felé szabad, vinni és rúgni bármilyen irányban.

A labda vonala a mindenkori les vonal, lesen lévő játékos nem avatkozhat a játékba *(súlyos szabálytalanság büntető rúgás)*. Csak és kizárólag a labdát, birtokló játékost szabad megtámadni *(megfogni, ütközni, földre vinni)*. Rúgni, ütni, gáncsolni szigorúan tilos (*büntetőrúgás,kiállítás*)!

Néhány jellemző játékszituáció:

Kezdőrúgás (kick off): a kezdőrúgásnak minimum tíz métert kell haladnia, ahhoz hogy szabályos legyen. A kezdőrúgást a félidők elején és, minden cél vagy egyéb pontszerzést követően ún. drop-rúgással kell elvégezni. Sikertelen kezdőrúgást követően a vétlen csapat részére szabadrúgás következik kezdőpontról.

Cél és jutalomrúgás (try and conversion) : A támadó csapat valamely játékosa az ellenfél célterületére rakja a labdát úgy, hogy az egyszerre érintkezik a testével (*deréktól felfelé*) és a földdel ez 5 pontot ér, majd a letétel helyének hosszirányában (az alapvonalra merőlegesen), bárhonnan, drop-rúgással a kapura rúgja, ez további 2 pontért. *Ezért éri meg minél inkább középre bevinni a célt, hogy megkönnyítsék a rúgó játékos dolgát.* Egy komplett támadás tehát 7 pontot ér. A dropp rúgás egy olyan rúgás, hogy a labdát magunk elé ejtve a földetérés pillanatában rúgjuk meg.

Zárt tolongás (scrum): Kisebb szabálytalanság esetén ítéli a bíró. (*előre ejtés, előre passz*) A két csapat 3-3 tolongás játékosa zárt alakzatban tolja egymást mindaddig, amíg a középen a vétlen csapat összekötője /9/ által a sarkazó /2/ jelére begurított labda valamelyik hátulsó játékosnál ki nem gurul.

Nyitott tolongás (ruck): A támadó csapat labdát vivő játékosa ütközik az ellenfél védőivel, és a földre esik, vagy minimum három ponton érintkezik a talajjal csapattársai, azonnal segítik. A földön fekvő játékos elengedi a labdát és fölötte a két csapat tolongás játékosai az ellenfelet a labdás játékosról megpróbálják letolni. A földön lévő labdát, amennyiben min. 3 ember alkotja a nyílttolongást, majd ezt követően, kiveszik a nyílt tolongás alól a labdát és passzolunk a futóknak. általában az összekötő /9/játékos végzi. Majd ez ismétlődik mind addig, míg valamelyik csapat nem szabálytalankodik, vagy nem szerez pontot.

Bedobás (line out) : A vétlen csapat bedobó játékosa a két csapat által felállított sorfal közé *(1m széles sáv)* dobja a labdát pártatlanul, melyet az ugró játékosok igyekeznek megszerezni. A sorfalakban álló ún. ugrójátékosokat lehetőség van emelni *(liftezés)* az előtte és/vagy mögötte álló játékostársa segítségével. A sorfalban álló játékosok számát (minimum két fő) a vétlen csapat határozza meg, a vétkes csapatnak is legfeljebb annyi játékost *lehet* beállítania. A bedobás sorfala az 5 és a 15 méteres vonal között kell elhelyezkedniük a bedobás vonalában, azért, mert bedobásnál a labdának min. 5 m-t kell haladnia mielőtt valamelyik játékos hozzáér. Tilos a levegőben lévő játékost támadni *(büntetőrúgás)*. A bedobásnál a bedobásban nem szereplő játékosoknak (kivéve az összekötőket /9/ és sarkazókat /2/) min. 10 m-re kell lenniük a sorfaltól *(les, büntetőrúgás)* és csak abban az esetben jöhetnek közelebb, ha a játék elmozdult a sorfal vonalából.

Büntetőrúgás (penality kick): Súlyos szabálytalanság esetén ítéli a bíró *(pl. ütés, rúgás, nyakra fogás, les stb.).* a vétkes csapat tíz méter távolságra állhat a labdától. A támadó csapat játékosa a földre állított labdát vagy

- kapura rúgja (ezzel 3 pont érhető el), vagy
- játékba hozza, vagy
- kézből az oldalvonalon túlra rúgja területnyerés céljából *(mivel ilyenkor a bedobás a büntetőrúgást végző csapatot illeti meg).*
- Becseréli az ítéletet zárt tolongásra (enyhébb ítélet)

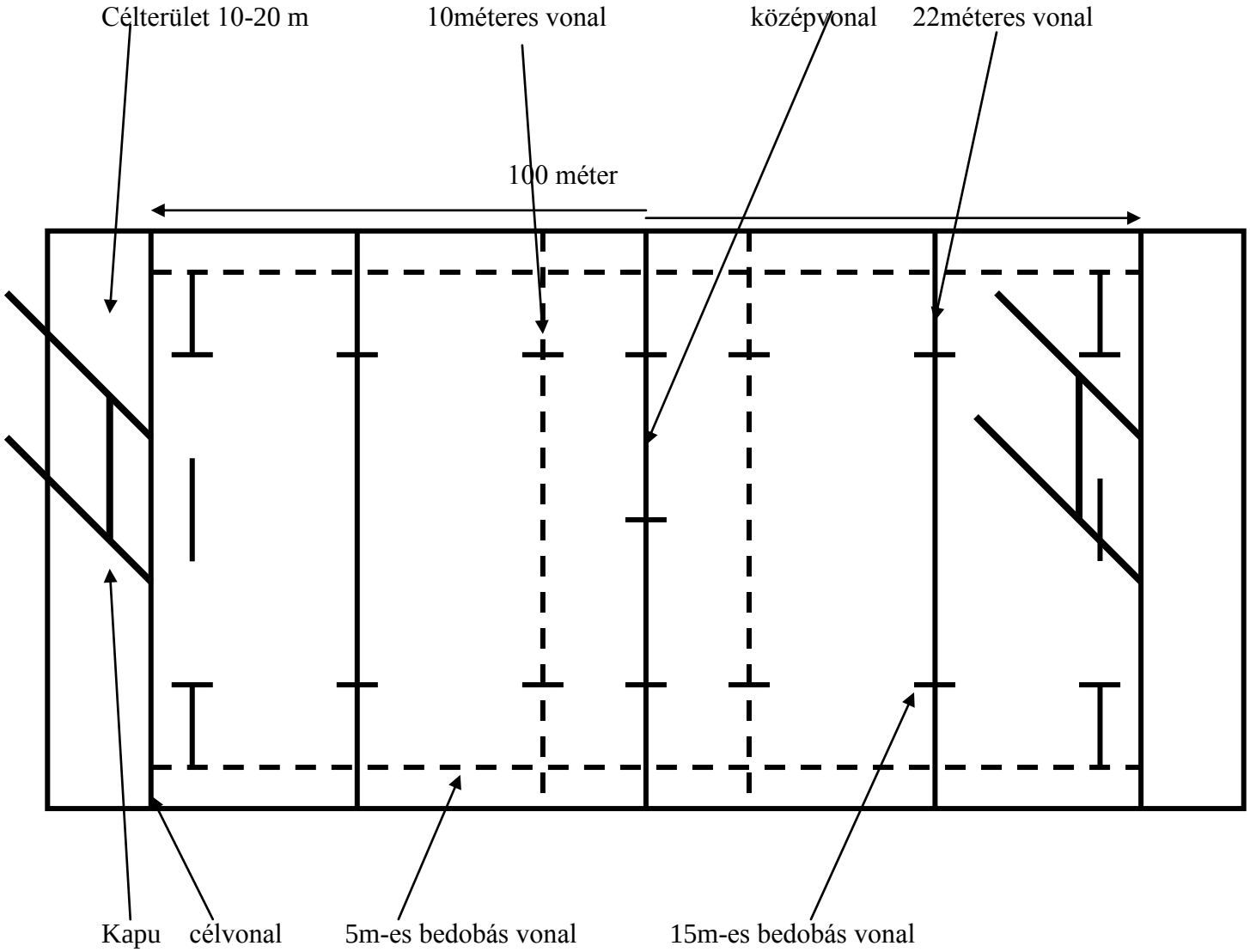
Szabadrúgás (free kick): Enyhébb szabálytalanságok esetén ítéli a bíró *(szabálytalanul elvégzett zárt tolongás, bedobás, stb.)*. a vétkes csapat szintén tíz méterre áll fel a labdától. A támadó csapat a földre állított labdát

- nem rúghatja kapura, ellenben
- megjátszhatja, illetve
- kirúghatja az oldalvonalon túlra, Ha a labda a rúgás után elhagyja a játékteret a másik csapatra száll a bedobás joga.

Drop-rúgás (drop kick): Elég ritka jelenet *(és elég nehéz is)*: a támadó csapat játékosa játék közben az általa földre ejtett labdát a felpattanás után kapura rúgja (3 pont).

A rögbi igazi taktikai küzdelem, idegszálakon cimbalmozó pszichológiai hadviselés. Bár a kimeríthetetlen stratégiai variációk, illetve a játékos anyag sokszínűsége indokolná, a sakkal való rokonítása téves. Az amerikai futballal (tojásfoci) való keverése, pedig végképp. A legfőbb különbségek: a tojásfociban negyedek vannak és a játék a labda földet érésével azonnal megáll, a rögbi viszont folyamatosan pörög és a spontaneitás is lényeges eleme. A tojásfocit védőfelszereléssel játsszák, éppen ezért a sisak veszélyes fegyver, a rögbiben ellenben csak vállal ütköznek így jóval kevesebb a térd- és nyaksérülés. A sérüléseket tekintve egy dolog biztos: a női kézilabdánál egyik sem durvább...

A pálya rajza:



Rögbi a felsőoktatási intézményekben

A Magyar rögbi szövetség a biztosít a kezdeti nehézségek áthidalására szakképzett edzőket, labdákat az edzések lebonyolításához, valamint a testnevelő tanárok munkáját a legmesszebbmenőkig segítik. Tapasztalatokat megosztják velük, valamint szakmai segítségre is számíthatnak az oktatók. A lényeg, hogy elegendő létszám legyen az edzéseken, valamint min. 10 fő aki szeretné is ebben a sportágban képviselni az iskoláját a MEFS versenyeken. Tehát a kezdetekben, csak a toborzás és a játékosok megtartása a feladata a testnevelő tanárnak

Továbbá a Magyar rögbi Szövetség minden évben 3 vagy 4 alkalommal rendezi meg a rögbi Diákolimpiát, amely rendezvényen az Egyetemi és Főiskolai csoportok is indulhatnak. Az itt megjelent csoportok után az oktatók edzői honoráriumban részesülnek, amely számla ellenében havonta csoportonként 10. 000, azaz tízezer forint. Ezzel is motiválni szeretnék az oktatókat, hogy minél több csoportot hozzanak létre és a Magyar rögbi sport utánpótlás bázisa

folyamatosan növekedjen. Ezeken, a mérkőzéseken is azok a játékosok vehetnek részt, akik érvényes versenyengedély kártyával rendelkeznek

Korcsoportok a Diákolimpiákon 2005-2006-os tanévben:

Mini	1994-1995
Kölyök	1992-1993
Kadet	1990-1991
Junior I	1988-1989
Junior II	1986-1987
Egyetemi-Főiskolai	nincs korhatár 18+
Női	nincs korhatár

Egy csoport feltétele:

10 játékosból kell állnia, akik ugyan azon intézmény tanulói vagy hallgatói, akár nappali akár esti vagy levelező tagozaton. A korosztályos csoportoknak a korhatárt is figyelembe kell venni, de a felsőoktatási intézményeken nincs felső korhatár.

A MEFOB rendezvényeken való részvételen felül, tehát érdemes ezeken a Diákolimpiákon is indítani a Főiskolai csoportokat.

2005/2006 tanév második szemeszterének Versenyprogram Tervezete:

Magyar Rögbi Szövetség által rendezett Diákolimpiák, valamint Főiskolai 7-es tornák és A MEFS kupa időpontja

2006 április 29. szombat Érd Diákolimpia (Magyarország-Örményország rögbi EB selejtező előrendezvénye)

2006 május 9. kedd Dunaújváros Dunaújvárosi Főiskolai napok alkalmával megrendezett 7-es kupa, ahová bármilyen csapat nevezhet, a rögbi népszerűsítését szolgáló esemény a Főiskolások körében. Immár 7. alkalommal kerül megrendezésre és küzdenek meg a csapatok a Szomjas Tevék vándor kupáért. Minden évben nagy koncertek izgalmas programok színesítik a rögbi tornát.

2006 május 20. szombat Székesfehérvár Diákolimpia

2006 június 10. szombat Magyar Egyetemi Főiskolai 7-es rögbi torna (Nemzetközi 7-es torna előrendezvénye)

Eddig résztvevő Egyetemi Főiskolai csapatok a Diákolimpiákon:

Dunaújvárosi Főiskola I. csapata (Dunaújvárosi Szomjas Tevék Főiskolai Rögbi Csapat)
Dunaújvárosi Főiskola II. csapata
Dunaújvárosi Főiskola III. csapata
Szegedi Tudományegyetem (Szegedi Jedik)
Pécsi Tudományegyetem (Pécsi Indiánok)
Állatorvosi Egyetem

A fent említett csapatok jelezték, hogy a MEFS által szervezett versenyeken is indulnának. Szegeden és Dunaújvárosban tantárgyként felvehető a rögbi is.

További csapatok, akik valószínűleg neveznek a rögbire, vagy könnyen lehet csapatot létrehozni, mert az intézmény vonzáskörében már van egy rögbi bázis.

Kecskeméti GAMF
Kodolányi János Főiskola
Kandó Kálmán Főiskola Székesfehérvár
Budapesti Főiskolák és Egyetemek
Vác
Gyöngyös
Soproni Egyetem
Esztergom
Továbbá a határ menti felsőoktatási intézményekben hallgató külföldi rögbi játékosok is szép számmal jelen vannak a Magyar Főiskolákon, Egyetemeken.

További információk megtalálhatók:
Magyar Rögbi szövetség: www.mrgsz.hu tel: 061 460 68 87
Battai Bulldogok Rögbi Klub: www.bulldogrfc.hu
Böröndi Tamás sportági szakreferens: forestke@freemail.hu tel: 0670 317 91 93
Harmat Ákos Magyar Rögbi Szövetség versenybizottság elnöke: hmao@freemail.hu
0620 444 53 73

Dunaújváros, 2005. 11. 27.

_____
Böröndi Tamás
Rögbi sportági szakreferens