



Paris, le 29 Mars 2001

RA/HG

Monsieur le Président
Fédérations participant aux stages
des moins de 17 ans 2001
MM. les Superviseurs

Messieurs,

Je vous prie de bien vouloir trouver, ci-joint, le thème de travail des stages des moins 17 ans.

Vous en souhaitant bonne réception,

Veillez agréer, Messieurs, l'expression de mes sentiments sportifs les meilleurs.

Mister President

Federations participating in internships under 17 years of age 2001

Messrs. Supervisors - gentlemen,

Please find attached the work topic of the under 17 years internships.

Wishing you good reception,

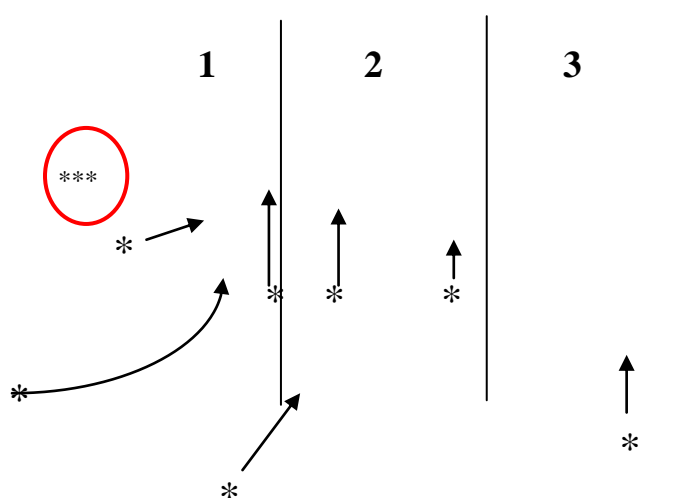
Please accept, gentlemen, the expression of my best sporting sentiments.

Robert ANTONIN
Regional Development Manager

THEME DE TRAVAIL DES STAGES U 17 FIRA-AER

LES LANCEMENTS DE JEU
TRAVAIL EN DEUX LIGNES D'ATTAQUE

EXERCICE REFERENTIEL



Lancement de jeu en zone 1
Lancement de jeu en zone 2
Lancement de jeu en zone 3

} Mettre en évidence le rôle d'une première ligne d'attaque puis d'une deuxième qui intervient avec le soutien proche et éloigné.

Chaque zone de jeu choisie impose qu'une forte pression s'exerce dans les autres zones.

Ce référentiel sera appliqué à tous les lancements de jeu à partir :

- **des mêlées**
- **des touches**
- **des regroupements**
- **des envois et renvois**
- **des pénalités et des coups de pied francs**

Le programme sera établi ainsi :

1^{er} jour

- matin : Arrivée et installations des équipes**
- après midi : entraînement par lignes (avants et arrières)**
- soir : vidéo et arbitrage**

2^{ème} jour

- matin : entraînement sur le thème**
- après midi : match A / B – Entraînement pour C**
- soir : vidéo et règles du jeu**

3^{ème} jour

- matin : entraînement sur le thème**
- après midi : match B / C – Entraînement pour A**
- soir : vidéo et règles du jeu**

4^{ème} jour

- matin : entraînement sur le thème**
- après midi : match A / C – Entraînement pour B**
- soir : Exposé sur aspects physiques et dopage**

5^{ème} jour

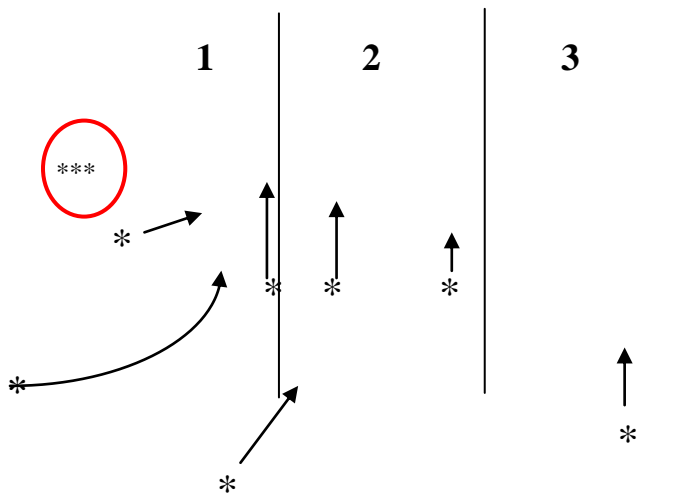
- matin : évaluation et clôture du stage**

Le responsable technique du stage établira les contenus avec les entraîneurs des équipes représentées.

U 17 FIRA-AER COURSES

RESTART OF THE GAME
TWO LINES OF ATTACK

EXERCISE (THEME)



Restart in area 1
Restart in area 2
Restart in area 3

} Show the possibilities of play with one and two lines of attack

When you play in one area , that means that you have to organize a high pressure in the two others

This exercise will be apply for all the restarts of the game :

- **scrums**
- **lines out**
- **rucks and mauls**
- **kick off**
- **penalties and free kicks**

PROGRAMM

Day 1

- morning : arrival of the teams- accomodation**
- after noon :training by lines(forwards and backs)**
- evening : video and rules of the game**

Day 2

- morning : training on the theme**
- after noon : match A / B – training for C**
- evening : video and rules of the game**

Day 3

- morning : training on the theme**
- after noon : match B / C – training for A**
- evening : video and rules of the game**

Day 4

- morning : training on the theme**
- after noon : match A / C – training for B**
- evening : physical aspects and information about doping**

Day 5

- morning : valuation – End of the workshop.**

The Technical Director of this stage will organize all the contents (exercises , games...) with the coaches of each Nation.