



RUGBY

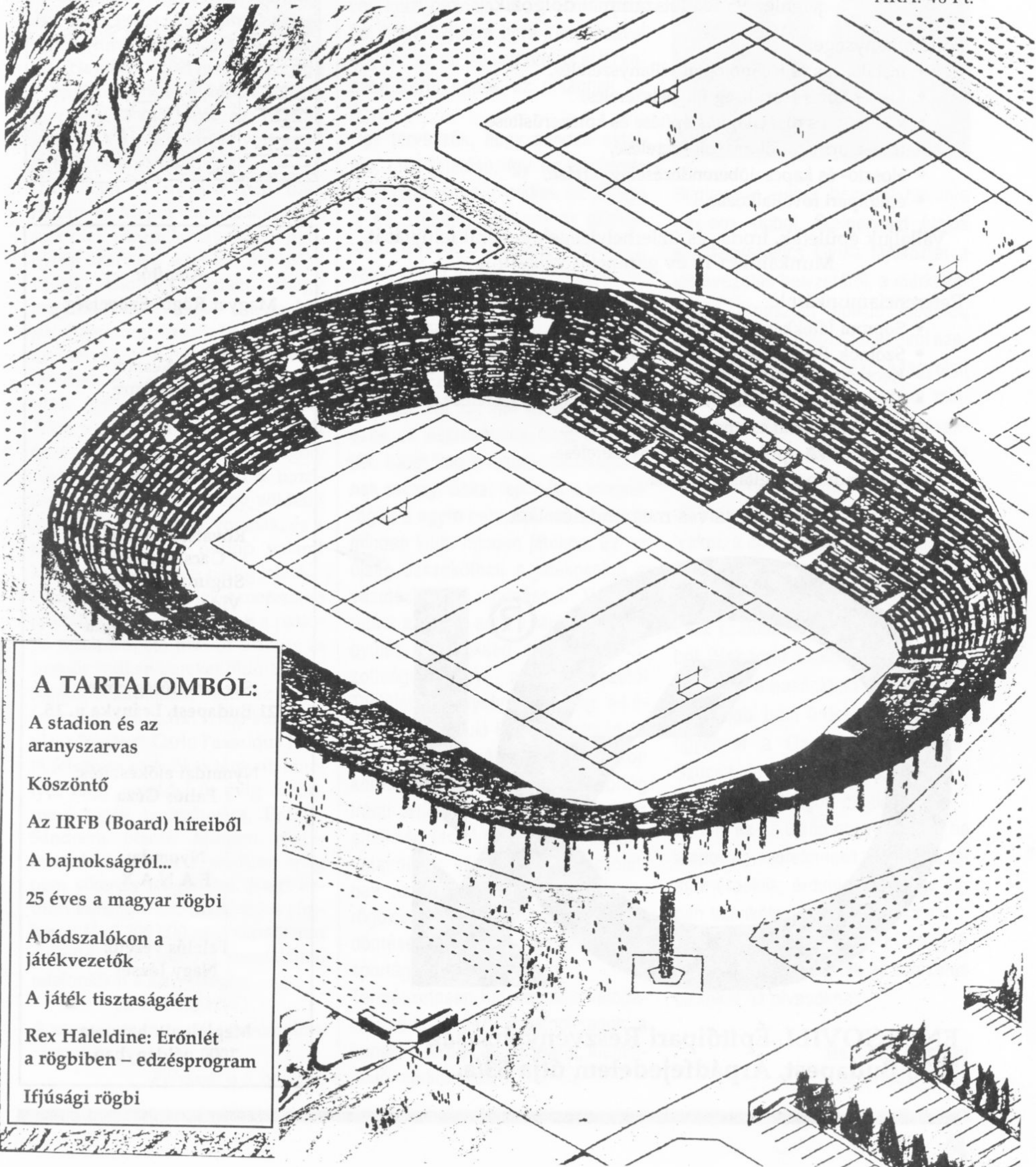
A MAGYAR RÖGBI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1993. SZEPTEMBER

I. ÉVFOLYAM, 1.SZÁM

ALAPÍTVÁ: 1993

ÁRA: 48 Ft.



A TARTALOMBÓL:

A stadion és az aranyzarvas

Köszöntő

Az IRFB (Board) híreiből

A bajnokságról...

25 éves a magyar rögbi

Abádszalókon a játéktekvezetők

A játék tisztaságáért

Rex Haleldine: Erőnlét a rögbiiben – edzésprogram

Ifjúsági rögbi



ENERGOVILL
Építőipari Részvénytársaság

1036 Bp. Árpád fejedelem útja 53/a.
Telefon: 188-8205, 168-9408
Fax: 188-8205

Az ENERGOVILL Rt. 1988-ban alakult,
jelenleg 95 fős létszámmal dolgozik.

Fő tevékenysége:

- installációs és technológiai villanyszerelés,
- kis- és közepesfeszültségű kábelszerelés,
- köz-, tér- és díszvilágítás építése és korszerűsítése,
- transzformátorállomások szerelése,
- elosztó- és kapcsolóberendezések gyártása,
- építőipari fővállalkozás.

Vállaljuk épületek, iroda- és üzlethelyiségek generál felújítását.
Munkáinkra 10 év garanciát vállalunk.

Referenciamunkáink:

- Soproni Játékkaszinó villanyszerelése,
- Szolnok, Szentendre, Szigetszentmiklós, Székesfehérvár, Kecskemét közvilágításának korszerűsítése,
- Hungária körúti kábelfektetés és közvilágítás szerelése,
- BKV Kőér utcai csarnok villanyszerelése,
- OPTINOVA optikai üzlet villanyszerelése,
- Népstadion világítás felújítása.

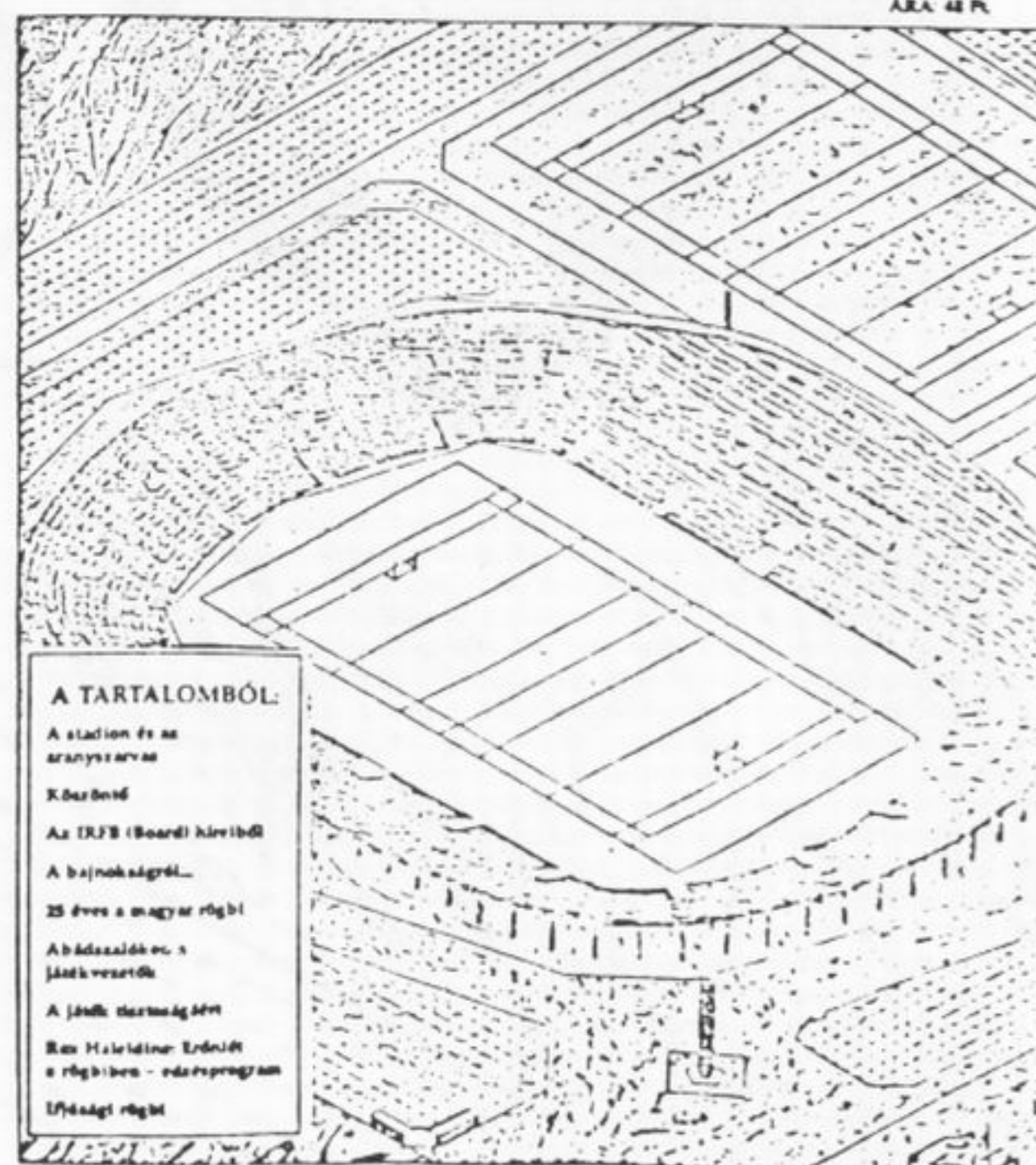
Várjuk szíves megrendeléseiket.



ENERGOVILL Építőipari Részvénytársaság
1036 Budapest, Árpádfejedelem útja 53/a.



A MAGYAR RÖGBI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA
1991. SZEPTEMBER 1. ÉVFOLYAM, I. SZÁM ALAPÍTVA 1993
ÁRA: 48 Ft.



A TARTALOMBÓL:
A stadion és az aranykorona
Köszöntő
Az IKFB (Board) híreiből
A bajnokságról...
25 éves a magyar rögbi
A közvilágítás a játékosoké
A jéki sportegység
Egy halálra ítélt a rögbiben - rádioprogram
Ifjúági rögbi

Alapító:
Magyar Rögbi Szövetség

Főszerkesztő:
Sztudva Imre

Foto:
Dusa Gábor

Rovatszerkesztők:
Gacsal József
Stiglmayer Gábor
Vida-Szűcs Lajos
Magyarovics Gyula

Szerkesztőség címe:
1221 Budapest, Leányka u. 16.

Nyomdai előkészítés:
Pallós Géza

Nyomda:
P A N A X

Felelős vezető:
Nagy József

Megjelenik havonta
1000 példányban

A STADION ÉS AZ ARANYSZARVAS

Az elnökség azon töprengett, hogy mi legyen a Magyar Rögbi Szövetség új címere. Az angoloké a rózsa, a dél-afrikaiaké a gazella, az osztrákoké a hegyi zerge, a franciáké a kakas. Végül is két állat maradt a ringben a turul és az aranyszarvas. Miért is a turul? Ősi madár. Igen, de a grafikus által ábrázolt rajzon összetéveszthető volt az osztrák sással. Akkor hogyan is volt azzal az aranyszarvassal?

Ősidőkben, a magyar nép ősei, Hunor és Magor vadásznak. Egyszer csak megpillantanak egy gyönyörű szarvast. Azonnal üldözőbe veszik. Üldözés közben, ahogy megvillan szőrén a nap sugara, látják, hogy aranyszőrű, hogy aranyszarvas. Méginkább üldözik, lovaik fáradtak. A szarvas egyszer csak eltűnik egy bozótban, s nyoma vész. A két vadász fáradtam, ámde láztól égve veti be magát a rengetegbe. Ahogy átvágják magukat a bozótban, szemük elé tárul egy zöldellő gyepek, a gyepeken fehér vonalak, és a két végén két-két oszlop valami keresztléccel, körben pedig lelátó. Ősapáink nagy szemeket meresztve csodálkoznak, s ez idő alatt a pattogó tojást kergető tizenöt szarvas és tizenöt vadkan kerekét oldott.

Sajnos, sokat kellett várni az egyik lelet megtalálására. 1968-ban egy olasz "régész", Carlo Passalqua hozta felszínre az értékes tárgyat, amelyet nagy gonddal öt évig őrzött, majd egyik tanítványára, Erdélyi Sándorra bízott. Minden rögbikedvelő bánatára a stadiont még nem sikerült megtalálni. Ezért ezúton kérünk mindenkit, aki a címlapon lévő 200 000 négyzetméteren elterülő rögbistadiont megtalálná, telefonáljon a szövetségbe (251-1222/1297).

A szerencsés megtaláló jutalomban részesül!

Folytatás a 6. oldalon.

KÖSZÖNTŐ

Megtisztelő feladat egy újonnan megjelenő újság első cikkét megírni. Bár tavaly volt már próbálkozás egy magyar rögbis újság beindítására (Rögbi, Rögbi, Rögbi), de annak nem volt igazi gazdája. Most bízom benne, hogy Sztudva Imre irányításával egy remek és lelkiismeretes stáb kezébe kerül ennek az újságnak az ügye.

Úgy tervezzük, hogy minden oldalnak lesz felelőse, így az esetleges mulasztás, de a jó cikkek dicsősége is nevesíthető. Ugyanakkor beindítjuk az olvasók oldalát is. Mindenki levelét, cikkét várjuk, nem csak az újsággal, de az egész sportág minden ügyével kapcsolatban. Kritikát, javaslatot, ötletet vagy egyszerűen véleményt. Ez az újság sportágunk tükrére lehet. Ha folt van ezen a tükrön, ezek az észrevételek megtisztíthatják, ha csillog a tükör, mindnyájunknak csillog. Sokat fejlődött a magyar rögbi, s egyre nehezebben érhető el minden klub, minden játékos. Ez az újság összekötheti a játékosokat a vezetéssel és egymással. Tájékoztatást akarunk adni a lapban a közgyűlés, az elnökség, a különböző bizottságok, így a Játékvezetői Testület, a Fegyelmi Bizottság, a később megalakuló Edzői Bizottság és a Tini Klub munkájáról. Ezen lapokon keresztül tájékoztatjuk a sportág iránti érdeklődőket a szövetség, az elnökség terveiről, készülő szabályzatairól, és várjuk ezzel kapcsolatban az észrevételeket. Így a nagy rögbiscsalád együtt hozhatja meg döntését a sportág érdekében, a sportág jövőjéért.

Természetesen hírt adunk a válogatott mérkőzéseiről, a bajnokságok, a kupák, a tornák alakulásáról, kiemelkedő mérkőzésekről.



Stiglmayer Gábor bemutat havonta egy-egy klubot, Steigerwald Alajos és Magyarovics Gyula tájékoztat a játékvezetés helyzetéről, a mérkőzéseken tapasztalt tipikus hibákról, elénk tárja a mérkőzéseket bírói szemüvegen át. Hardy László a fegyelmi ügyeket ismerteti, hogy abból minden sportoló okuljon, a büntetésekkel a további szabálytalanságokat csökkentve. Stiglmayer Gábor és Vida-Szücs Lajos nevezetes személyeket, a sportág hazai és külföldi érdekességeit mutatják be oldalukon, áttalozva a külföldi szaklapokat is. Lesz szakmai oldal a külföldi lapokból (Habóczki Zsolt), és szeretnénk felkelteni a hazánkban élő és a magyar rögbi iránt érdeklődő külföldiek figyelmét a Gacsal József, Vida-Szücs Lajos, Habóczki Zsolt trió által szerkesztett "angol" oldalon. Bizony ez az újság nagy falat, de ha a sportág szerelmeseit a felsorolt témák érdeklik, érdemes lesz egy évben tizenkétszer megszerkeszteni. Sok sikert és kitartást kívánok a szerkesztőbizottságnak és élvezetes cikkeket az olvasóknak.

Habóczki Gusztáv
az MRgSz elnöke

Az IRFB (Board) híreiből

A Board felhívta a tagországok figyelmét az engedélyezett rúgócsészék használatának terjesztésére, mivel így sok időt lehet megtakarítani, labdaállítgatások gyorsabbá tételével.

A Board bekérte a szükséges dokumentumokat a Nemzetközi Olimpiai Bizottságtól, mert tanulmányozni szeretnék a NOB által történő elismerés előnyeit. Ez nem jelenti azt, hogy a rögbi az olimpia műsorára kerül, csak a Board elismerését, mint a rögbi világszervezetét. Az olimpiai szereplés régi téma, de többször (legutoljára tavaly) elutasításra került. Fő támogatói az USA és Olaszország, akik hazájuk olimpiai bizottságának is tagjai.

Tervezik a *Rögbi Hírességek Csarnokának* felállítását, ahová összegyűjtenék a legnagyobb játékosok és a rögbi történet relikviáit, emlékeit. A kiállításnak lesz egy utazó részlege is, amely előzetesen meghívást kapott 1996-ra Magyarországra.

Magyarország jelezte rendezési szándékát a következő **Hetes Rögbi Világ Kupa** egyik tornájára.

Kenyában, Nairobi adott otthont a **Rögbi Világ Kupa** egyik afrikai csoport mérkőzéseinek július 3. és 10. között.

A végeredmény:

- | | | |
|--------------|------------|----------|
| 1. Namíbia | 3 győzelem | (165-45) |
| 2. Zimbabwe | 2 győzelem | (108-69) |
| 3. Kenya | 1 győzelem | (40-125) |
| 4. Arab Öböl | 0 győzelem | (64-138) |

A két első csapat a Casablancában rendezendő – Tunézia, Marokkó, Elefántcsontpart – csoporttalálkozó győztesével játszik, a '95-ös VK döntőre utazó (1) afrikai helyért.

A BAJNOKSÁGRÓL...

1993. szeptember 4-én indult a negyedik hivatalos rögbi bajnokság. Érdemes néhány dolgot megemlíteni a változásokkal kapcsolatban.

Ismét megváltozott a bajnokság szerkezete, remélhetőleg sokak meglepedésére. Az új szezonban nyolc csapat indul az NB I-ben. Ezt a bővítést az "alulról jövő kezdeményezések", a sok új csapat tette lehetővé. Az NB I-ben nagy harc várható, mivel az "új" csapatok inkább a tabella elején, mint a végén szeretnének végezni. Pár klub külföldi edzőtáborban készült, ez azért is jó jel, mert azt mutatja, hogy lehet még támogatókat találni és igény van a magasabb szintű munkára.

A kadett bajnokságban való részvétel szigorodott, mind a csapatok kiállítását, mind a játékosok életkorát tekintve. Sajnos itt az élvonalban is kevés a jól képzett edző, ami meglátszik csapatainkon. A múlt bajnokságban nem volt kieső, de jövőre kettő is lesz, a visszaállított NB II-be.

Itt újjászületett a Keleti és Nyugati csoport, hat-hat csapattal. Nagy változások már csak a klubok megszűnése esetén várhatók. Az NB II-ben nagy reményekre jogosult csapatok vannak, mint a Miskolc, a Békéscsaba, a Szentés, a Szeged, akik nem csak a jelennel, hanem a jövővel is számolnak. Utánpótlásról gondoskodnak és jól szervezik a csapat életét.

Az NB III. lesz az az osztály, ahova az új csapatok bekapcsolódnak, így itt külön őszi és tavaszi bajnokság lesz. Az új csapatoknál nagy gondot jelent az indulás. Sokáig szervezik a csapatot, nehezen mernek elindulni a bajnokságban, pedig ez nagy lendületet ad egy kezdő társaságnak.

A kadett bajnokság is ketté lett bontva "kötelezőre" és "szabadonválasztottra", azaz az NB I. és NB. II. szabályainak megfelelően. Kiírásra került az ifjúsági bajnokság is, bár igazából itt még nem várhatók nevezések.

A Kupában a csapatok nem kapkodták el a nevezések leadását, így a nevezési határidő meghosszabbításra került. Sok nevezés esetén a csapatoknak fel kell készülni a korai rajtra, az előselejtezőkre, még augusztus végén. A kupaküzdelmeknek a hírek szerint szponzora is lesz, és az ausztrál nagykövet szeretné átadni a győztesnek a Kupát. A nagy kérdés a bírókérdés. Ezt a csapatoknak is be kell látni és a lehető legtöbbet tenni a probléma megoldásáért.

Sajnos vannak szomorú folyamatok is, mint a nagymúltú BEAC vegetálása és Fejértej-Parmalatról érkező hírek.

Az 1993/94-es NB I. szeptemberi mérkőzései

1. forduló szeptember 4., 5.:

Kispesti Elefántok – Batai Bátor Bulldogok
szeptember 4. 15⁰⁰ óra
Bp., Csömöri út

FÁSE – Zöld Sóllymok RK.
szeptember 5. 11⁰⁰ óra
Székesfehérvár, Bregyó köz

GAMF – Esztergomi Vitézek
szeptember 5. 15⁰⁰ óra
Kecskemét, GAMF-pálya

Érdi Darazsak – Bp-i Exiles
Szeptember 5. 16⁰⁰ óra
Érd, Ófalu

2. forduló szeptember 18., 19.:

Budapest Exiles–Fehérvár Áruház SE
szeptember 18. 15⁰⁰ óra
Budapest, Chinois-pálya

Zöld Sóllymok RK–Kispesti Elefántok
szeptember 18. 15⁰⁰ óra
Budapest, Orczy-park

Esztergomi Vitézek–Érdi Darazsak
szeptember 19. 15⁰⁰ óra
Esztergom, Kolping-pálya

Batai Bátor Bulldogok–GAMF Kecskemét
szeptember 19. 15⁰⁰ óra
Százhalombatta, Vasút sor

Visszaemlékezés az első hivatalos bajnokság megnyerésére

Az 1990/91. évi bajnokság a Liget SE. rögbi csapata szempontjából egy hosszú sorozat beteljesülése volt. Célként tűztük ki, hogy az előző év végén megnyertük az utolsó nem hivatalos bajnokságot, akkor meg kell nyernünk az első hivatalosat is. Elég sok sérültünk volt és tudtuk, hogy nem lesz könnyű mérkőzéssorozat. A bajnokság meccsein két alkalommal kaptunk ki, mind a két esetben az Érd város csapatától, kemény küzdelemben. A többi meccs sem volt könnyű, főleg a Zöld Sólymok ellen vívott csaták. Végül is sikerült bejutni a döntő fordulóba.

Mindenki idegesen készülődött az öltözőben, ingerültek voltunk. Legszívesebben már a pályán lettünk volna. Azzal a tudattal mentünk az öltözőből melegíteni, hogy egy olyan csapat az ellenfelünk: amelytől kikaptunk kétszer a bajnokságban, három külföldi profi játékos játszik náluk. Mi mellettünk szólt, hogy régóta együtt játszik a csapat 15 játékosa, és a legnagyobb szívvel tudnak együtt küzdeni.

Ideális idő volt a játékhoz. A mérkőzés kemény összecsapással kezdődött. Sikerült elhúzni az elején két céllal, amelyet a mérkőzés végéig tartani tudtunk. Így az első forduló a rájátszásban 15-6-os Liget SE. győzelemmel végződött. Óriási öröm volt a hármas sípszó után. Igazából a feszültség akkor szabadult fel. Boldogok voltunk, bár tudtuk, hogy még legalább egy meccs van és ha azt sikerülne megnyerni, jöhet a FIESTA!

Két hét eltelte után volt a második meccs. Titokban mindenki hozott egy-egy üveg pezsgőt. Ez a mérkőzés simább volt a számunkra. 21-12. Nyert ismét a Liget SE. Sikerült egy álom, amely hosszú évek munkájának gyümölcse volt. Mire a fényképezéshez jutottunk, pezsgőben úszott a győztes gárda. De azt hiszem minden látszik a képről.

Csak így tovább Liget SE., a legszébb csapat!

Mihalovics Pál
(Jack)

1990/91-es év bajnokcsapata a LIGET SE.:

1. Bartó Mihály
2. Molnár Sándor (Emberu)
3. Tátrai Zsolt (Barbár)
4. Réti Iván (Szivacs)
5. Pesti Levente (Levi)
6. Kololárszky Roland (Munyi)
7. Andó Attila (Kakilla)
8. Fabinyi András (Drás)
9. Kostyál Gábor (Géppuska)
10. Mihalovics Pál (Jack)
11. Avar Gábor (Tütü)
12. Steigerwald Alajos
13. Jakab Zsolt
14. Racskó Zsolt (Tukó)
15. Asztalos Zsolt (Szúnyog)

Cserék:

Tóth István (Bratyó)
Szabó László (Laca)

Harangozó István (Hara)

Rózsa György (Mózes)
Bihari Lajos (Pusztító)
Asztalos Zoltán (Lárva)

Tréner:

Friss István (Eduso)



25 éves a magyar rögbi

(folytatás a 3. oldalról)

Nem lehet vitás, kivel készítsük első riportunkat, hiszen Erdélyi Sándor kulcsfigurája a magyar rögbinak; nélküle ma aligha ismernénk és játszanánk több százan e csodálatos sportot. A kezdetektől napjainkig rengeteg időt és energiát áldozott a rögbi fennmaradásáért és fejlődéséért mint játékos, edző, nevelő, szervező és játékvezető. Több mint húsz éves rögbi élet után sok száz mérkőzéssel és háta mögött komoly tapasztalatokkal rendelkező szakember. 1954-ben született Budapesten. 64 kg, 165 cm magas. 1972 óta, mióta elkezdett rögbizni, 430 mérkőzésen játszott, 520 pontot szerzett, ennek a 3/4-ét pontrúgásból.

– Sándor, hogyan jutott eszedbe épp a rögbi?

Egy barátom hívott a gimnáziumból 1972-ben. Az első edzésen megtörték, mint a peracet. De lementem a másodikra is, aztán már látták, hogy megmaradok, befogadtak. Sarkazót játszottam.

– Milyen volt akkoriban a rögbi élet, hányan edzettek, hány csapat szerepelt a bajnokságban?

Huszan jártunk edzésekre, az átlag életkor 16–20 év volt, legalábbis az MTK és az Újpest csapatánál. A harmadik, de a legjobb csapat az Építők volt. Profi sportolókból állt össze a társaság: gátfutók, sprinterek, nehéztatléták, evezősök. Kéthetente játszott egymással a három csapat, olykor kétszáz, háromszáz néző előtt. Szikrázóan kemény, verkedős meccset vívtunk, színvonalas bíraskodással. Évente kétszer utaztunk külföldre. Bár akkoriban nem voltak olyan lehetőségek mint most, gondolok itt a videóra és a műholdas közvetítésekre, de azért egész jó kis játékosok jöttek össze.

1973-ban például megvertük az Osztrava ifjúsági csapatát.

– Gondolom, ez óriási eredménynek számított, hiszen a cseh szövetség több évtizedes hagyományokkal rendelkezik, míg nálunk akkor kezdődött a rögbi.

Nos, igen. 1968-ban Carlo Passalqua olasz rögbi, aki 41 néhány éves volt akkoriban, Magyarországra jött dolgozni a konzulátusra. Egyszerűen nem bírta elviselni, hogy Magyarországon nincs rögbi. Óriási szervezőmunkával hat csapatot hozott létre, a középiskolákra építve őket. A hét minden napjára más csapatnál tartott edzést, hó végén mérkőzéseket vezetett. Fantasztikusan hitt a rögbin. Amikor 1972-ben visszatért hazájába, búcsúestet rendeztek tiszteletére, ott találkozhatam vele személyesen is.

– 1972-ben nemcsak a rögbi, de Te is nagyon fiatal voltál... Gondolom tele tervekkel...

Szakközépiskola után autószerelőként kezdtem dolgozni, közben leérettségiztem, aztán 1974-ben elvittek katonának. Ott kezdtem el cselgáncsozni, 60 kg-os súlycsoportban. Mindig is érdekelt a sport, a mozgás, a küzdelem. Testnevelő tanár szerettem volna lenni. A cselgáncsot leszerelés után is folytattam; a magyar rögbi edzéseknél sokkal keményebb edzéseket tartottak nekünk, válogatott versenyzőkkel is gyakoroltunk. 1977-ben egy súlyos térd sérülés miatt kellett abbahagynom.

És mi lett a rögbiel?

1978-ban Bene Kálmán, az akkor épült új BEAC pályán régi játékosokkal egy nosztalgiamérkőzést rendezett, és ennek következményeként fellendült a rögbi. A BEAC tömegsportként befogadta a rögbi-seket. Négy csapat alakult, főleg a környékbéli iskolákból. Az edzéseket két, volt tízpróbázó testnevelő tanár vezette, akik korábban az

Építőkben játszottak: Czabán Dániel és Örsi Tóth László. Tőlük vettem át az edzések irányítását. Megvettem a középfokú edzői tananyag szakkönyveit, ezekből készültem Czabán Dani segítségével. Évente kétszer utaztunk ki Nagybányára, illetve Olmützbe. A pénzt saját magunk dobtuk össze az útra. Közben megnősültem....

– Apropó feleség! Nálatok hogyan jelentkezik a "rögbi-szindróma"? Megfigyeltem ugyanis, hogy a feleségnek általában nem sok öröme származik abból, hogy férje-ura szabadidejének jó részét a rögbi-re fordítja.

Hát igen, nálunk is vannak problémák, a feleségem mondogatta: ha ez így megy tovább, elválok. Mire én: ah,, öreg vagyok már, most tényleg abbahagyom, csak ezt az évet még végigcsinálom. Eltelt néhány évünk már így. Azért még tíz évet szeretnék jelen lenni, főképp mint játékvezető.

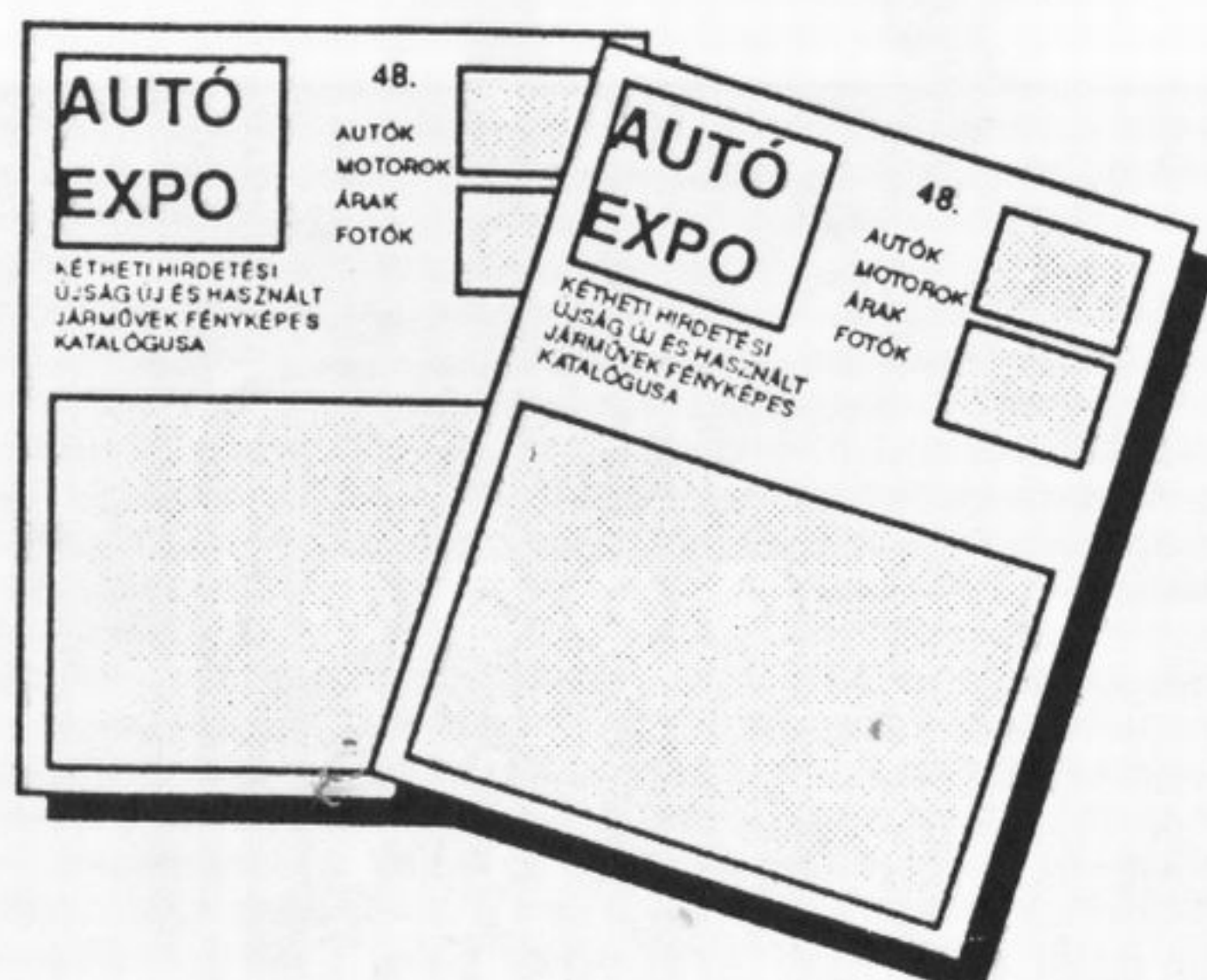
– És egyéb dolgok, munka, kedvtelés, hobby? Vagy kizárólag rögbi?

Sokáig garázmesterként dolgoztam a Hungária szállóban. Most autós szerszámokat árusítok, szállítok. A hobbink a kocsink, a piros Volkswagen bogár. Ez feleségemnek is szívügye. Gyönyörű autó. Rendszeresen részt veszünk a bogaras találkozók, klubtagok vagyunk. Kirándulni is szeretünk, minden évben bebarangoljuk az Őrség és a Zemplén csodálatos hegyeit, erdeit. A blues mellett a népzene a kedvenc, a Muzsikás és a Vujisics koncertjeire szoktunk elmenni.

– Most beszéljünk egy kicsit a nyolcvanas évekről, hiszen sok minden zajlott akkoriban, Budapest után sok más városban is csapatok születtek.

Igen, a BEAC volt a bölcső. Hozánk járt edzeni Maróti Gyuri, aki később Kecskemétre ment főiskolára, ahol Körmöczi Bélával meghonosították a rögbit.

Folytatás a 11. oldalon



**Kéthetente,
péntekenként
az újságárusoknál!**



Tisztelt Partnerünk !

Cégünk a következő hirdetési lehetőséget kínálja az Ön vállalata számára:

Sajtótermék neve: AUTÓ EXPO
Leírása: Fényképes, magazin jellegű, autós hirdetési újság
Tartalmazza: -Használt és új autók fényképes hirdetései
 -Autótelepek
 -Márkakereskedők
 -Autójavítók
 -Autóalkatrészkereskedések, autósboltok
 -egyéb járművekkel kapcsolatos szolgáltatások hirdetéseit.

Kiadvány: Megjelenés: kéthetente
 Terjesztés: Posta-Hirker és Extrahír Kft., utcai árusok

HIRDETÉSFELVÉTEL: PHOTO-CAR Kft. BUDAPEST,
 1068 DÓZSA GY. ÚT 84/a,
 Tel/Tfx:269-60-19

A hirdetésfelvevők kívánságra házhoz mennek !

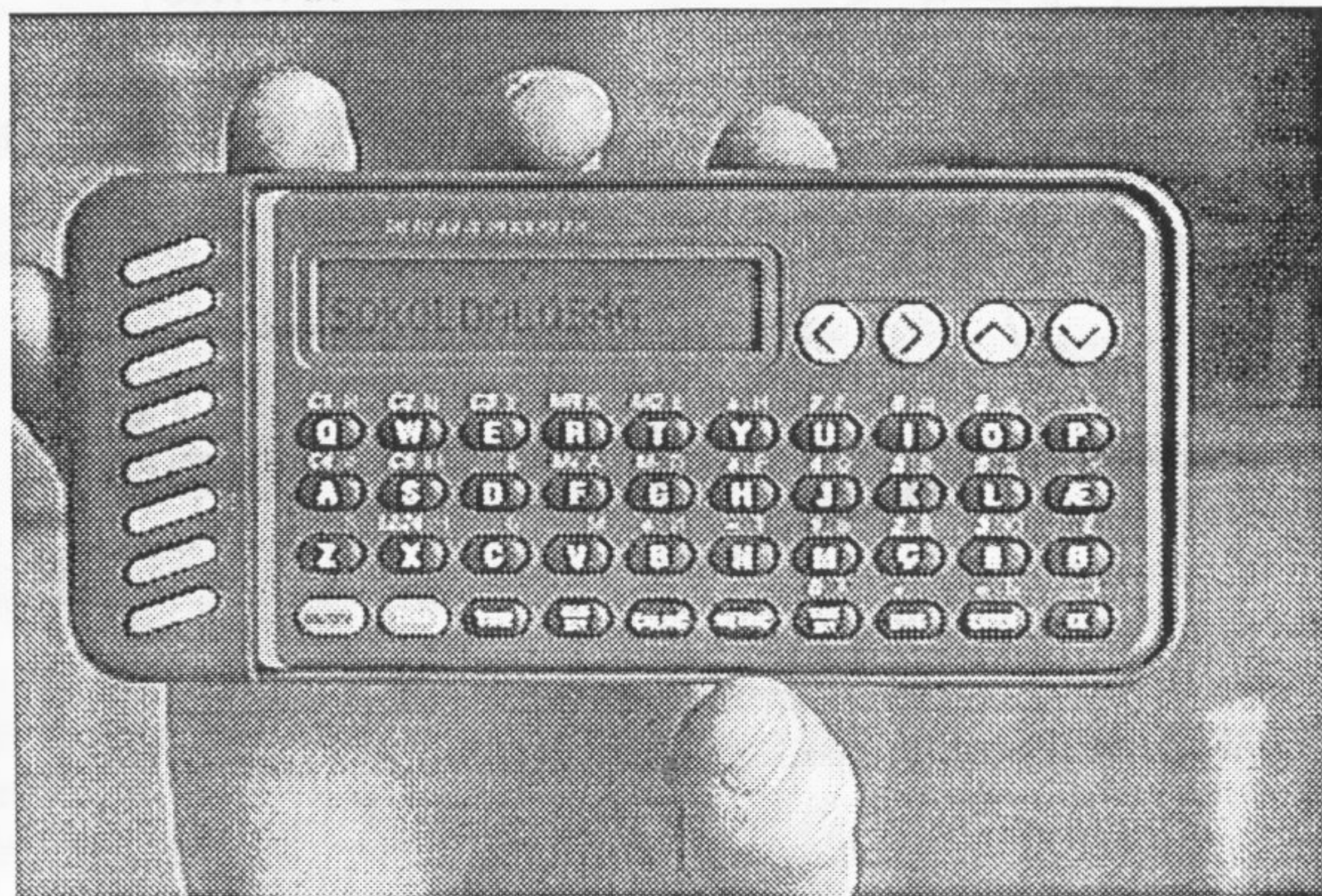
Hirdetési árak:
 1 / 1 oldal FF 20.000.-Ft + Áfa
 1 / 2 oldal FF 12.000.- Ft + Áfa
 1 / 4 oldal FF 8.000.- Ft + Áfa
 1 / 8 oldal FF 4.000.- Ft + Áfa
 Színes címlap 60.000.- Ft + Áfa
 Színes külső hátlap 50.000.- Ft + Áfa
 Színes belső oldalak 40.000.- Ft + Áfa

Kedvezmények: 2 alkalomra 10 %
 3 alkalomra 15 %
 5 alkalomra 20 %

Amennyiben kínálatunk találkozik az ön elképzelésével, hívjon minket!
Önnek egy lépést sem kell tennie!

AUTÓ EXPO az exponált lap !

Nyelvtudás a ZSEBBEN !



8 nyelvű fordító
100.000 szó és kifejezés
+ óra, számológép, valuta és
mértékegység átváltó funkciók

3.990 Ft + ÁFA

POWER'92 Kft.
1147. Bp. Telepes u. 2.
T/F : 252-5336, 252-5860

SAXON

REKLÁM

TEVÉKENYSÉGI KÖR :

TELJESKÖRŰ REKLÁMSZOLGÁLTATÁS.
KAMPÁNYTERVEZÉS ÉS KIVITELEZÉS.
ARCULATTERVEZÉS
REKLÁM-, REFERENCIA- ÉS VIDEOFILM KÉSZÍTÉS,
SZINKRONIZÁLÁS.
TELEVÍZIÓS, KÁBELTELEVÍZIÓS REKLÁMSUGÁRZÁS,
SZPOZORÁLÁS.
RÁDIÓHIRDETÉSEK KÉSZÍTÉSE.
ÚJSÁGHIRDETÉSEK TERVEZÉSE.
PROSPEKTUSOK, KATALÓGUSOK, SZÓRÓLAPOK ÉS
EGYÉB NYOMDAI
KIADVÁNYOK TERVEZÉSE ÉS KIVITELEZÉSE.
RENDEZVÉNYEK ÉS SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK
SZERVEZÉSE.

ÜGYFELEINK :BUDMIL, ENERGOVILL, FORTE,
GORENJE, HYUNDAI, VAPE.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓÉRT HÍVJON MINKET A :
155-4520-AS TELEFOSZÁMON.



Tisztelt Barátunk!

Örömmel vennénk, ha Ön személy szerint vagy vállalata, tagja lenne a Magyar Rögbi Szövetségnek.

Tagságával anyagilag tudja támogatni szerény mértékben a Szövetséget, ezzel szemben a Szövetség Önnek egy éven keresztül az alábbiakat tudja biztosítani:

Magánszemély tagunk részére:

- hazai válogatott mérkőzésekre és a kupadöntőre 2 db tiszteletjegyet küldünk és meghívjuk a mérkőzést megelőző állófogadásra,
- részt vehet a Szövetség közgyűlésein és észrevételeivel, javaslataival segíti a Szövetség munkáját.

Az éves tagsági díj: 2000 Ft

Jogi személyiségű tagjaink részére:

- a cégnek biztosítunk 5-5 db tiszteletjegyet a válogatott hazai mérkőzéseire és a kupadöntőre,
- egy fő részére meghívót küldünk a mérkőzést megelőző állófogadásra és az azt követő bankettre,
- a válogatott kiadványain (műsorfüzet, rögbis újság, évkönyvek stb.) feltüntetjük a Szövetség tagjait mint támogatókat,
- jogi tag képviselője részt vehet a közgyűléseken és észrevételeivel,

javasolataival segítheti munkáját.

Az éves tagsági díj: 25 000 Ft
A befolyt összeg 10%-át az ifjúsági rögbire fordítjuk.

Jelentkezését várva,
üdvözlettel:

Habóczki Gusztáv
elnök

Bővebb felvilágosítás
Gacsai Józsefnél
(az MRGSZ főtitkáránál).

Magyar Rögbi Szövetség
1143 Dózsa Gy. út 13.
Tel./fax: 251-1222/1297 m.

A MAGYAR RÖGBI SZÖVETSÉG

SZPONZORAI:

- ENERGOVILL RT.
- OTSH

TÁMOGATÓI:

- DOMOKOS KANIZSA
- HOLSTEIN SÖR KIR.
- ENERGOVILL RT.
- HALBRO
- JAMES GILBERT LTD.
- POLIKER
- POWER '92 KFT.
- REGINA HOTEL

AZ MRGSZ TISZTELETBELI TAGJAI:

- MÜFÉM
- POWER '92 KFT.

Folytatás a 6. oldalról

Innen vitték Győrbe (Árkai Zsolt), Esztergomba (Neuzer András), Érdre (Maróti). 1984-ben már rengeteg játékos volt együtt a BEAC-ban, és mivel adódott egy lehetőség az OKGT-nél, a csapat baráti alapon kettévált.

A BEAC-ban Hardy lett az edző, az OKGT-ben pedig én. Olyan remek játékosok voltak együtt akkor, mint Fabinyi, Lukács, Szabó Laci, Kollárszki Roland, Mihalovics, Szepsy Csaba. 85-ben meg is nyertük a bajnokságot. 1982–1990 között is szerveztem a bajnokságokat Hardy Laci segítségével, illetve 1990–91-ig a szövetség főtitkára voltam.

Akkoriban évente kétszer hívtam össze a csapatkapitányokat, megbeszéltük a meccs időpontokat, a bírókat, néhány aktualitást. Nem is voltak különösebb problémák a meccsek körül. 87-ben az OKGT átalakult a PECSA melletti réten Liget SE-vé. A legjobb csapat voltunk Magyarországon.

– 89-ben mégis visszamentél a BEAC-ba, miért?

A Liget SE. mentalitása sport szempontból nem volt megfelelő. Gondolok itt az edzésekhez való hozzáállásra, a mérkőzések előtti tivornyákra. Szóval nem láttam a fejlődés lehetőségét. A BEAC-nál azonban nem jöttem szóba, mint edző. A második csapatban játszottam, mint 10-es, 15-ös. Azután, mivel megalakult a Zöld Sólymok, a BEAC vezetője lettem. Főként fiatal, 16–18 éves gyerekek játszottak a csapatban. 93 tavaszán azonban feloszlottunk, egyrészt mert a BEAC eltiltott minket a pálya használatától, másrészt, mert nem tudtunk kadett csapatot kiállítani a bajnokságra, márpedig a szövetség ezt előírta, harmadszor pedig a három legjobb játékos eltávozott az akkor alakuló Yetikhez. Szóval nem volt már energiám a további harchoz.

Most a Zöld Sólymok második csapatában játszom. De elsősorban játékezőként fogok tevékenykedni a jövőben. 1982 óta mintegy 200 mérkőzést vezettem, amelynek negyedrésze nemzetközi volt.

– Megdöbbenő és elgondolkodtató, hogy egyik napról a másikra csak úgy megszűnik a csapat. Ráadásul az a csapat, aminek neve éveken át magát a rögbit jelentette Magyarországon. Mindenesetre úgy tűnik, nincs bázisa e sportágnak, még a legrégebbi kluboknál sem.

Ahhoz, hogy a rögbi fejlődessen, mindenképpen szakemberekre van szükség. Olyanokra, akik nemcsak szeretik, hanem értik is a sportágot. Megfelelő elméleti alapok nélkül ez lehetetlen. Tehát ahhoz, hogy a fiatalokat rögbizni tanítsuk, ahhoz, hogy évek múlva nemzetközileg is elismert legyen a magyar rögbi, szakember gárdát kell létrehozunk, kiknek tudása és munkája a jövő kulcsa.

– Köszönöm a beszélgetést Sándor, remélem, még sok meccsen találkozunk.

Stigmayer Gábor

RÖGBI SPORT KFT.

Abádszalókon a játékezők

1993. augusztus 9–15-ig került sor a hazai játékezők edzőtáborára, amelynek végén elfogadták az önálló Játékezői Testület alapító okiratát és alapszabályát, illetve minősítették a játékezőket. Mint ismeretes, az előző években komoly problémát okozott, hogy egy-egy mérkőzésre a szövetség nem tudott játékezőket biztosítani, vagy a kijelölt játékező a mérkőzésen nem jelent meg.

A problémák fő okozója, hogy a kijelölt játékezők jelentős része

maga is aktív játékos, így az adott mérkőzésnapon a játékezőzés mellett bajnoki mérkőzése is volt, ezért csapatának helyezésétől függően a játék, illetve a játékezőzés mellett döntött.

Nyilvánvalóvá vált, hogy ez a helyzet nem tartható így tovább, hiszen a bajnoki eredmények és az egyes csapatok egész éves munkája válhat a komolytalanság áldozatává.

Ezen a helyzeten próbál változtatni a megalakuló J.T., amelybe minden csapat köteles lehetőleg nem aktív játékos játékezőt delegálni.

A J.T. munkájához megfelelő szponzort is talált a CARLTON TRADE Kft-ben, amely vállalta 20 garnitúra egységes játékezői szerelés biztosítását. Így tehát a játékezőzés megtette az első lépéseket a probléma megoldása felé. Most a csapatokon a sor, hogy a testületbe játékezőknek megfelelő embereket találjon.

Ha a J.T. elképzelései valóra válnak, egy sok éve húzódó probléma végére kerül pont. Ennek reményében várja a J.T. a csapatok konstruktív együttműködését.

Magyarovics Gyula

A J.T. címe:

Magyarovics Gyula

Rögbi J.T.
(Carlton Trade Kft.)

1153 Budapest,
Szentmihályi út 117.

GUSZTÁV

SPORTMENEDZSERI

IRODA

Szigetszentmiklós

Tököli út 174.

2310

A játék tisztaságáért

Örömmel köszöntöm a régvárt rögbi újságot! Kívánom, hogy élje túl életre hívóit, akik remélem, magas kort élnek meg! Az újság megszületése újabb lépés a sportág felnőtté válásának útján. Szintén ilyen lépés a Fegyelmi Bizottság megalakulása is, amelyről a következőkben szó lesz.

Az MRgSz elnöksége az FB elnökének Hardy Lászlót kérte fel, azaz e sorok íróját. Aki nem ismerne: voltam a BEAC játékosa, edzője, szakosztályvezetője, játékvezető és a szövetség alapító elnöke.

A Bizottságnak jelenleg egy tagja van az elnökön kívül: Horváth László, az Érd játékosa, edzője, játékvezető, volt szövetségi kapitány és főtitkár. Múltunk és remélhetőleg személyes kvalitásaink alapján képesek leszünk arra, hogy objektív helyzetmegítéléssel szolgáljuk a rögbi fejlődését, a játék tisztaságát. A Bizottságba még egy bizottsági tag bevonását tervezzük.

Legfontosabb törekvésünk, hogy a büntetés mértéke megfeleljen a vétség súlyának, hogy a kiszabott büntetésnek nevelő hatása legyen, továbbá, hogy a fegyelmi büntetés ne befolyásolja döntően a kupa, a bajnokság alakulását. Ez utóbbi törekvésnek azért van jelentősége, mert a Fegyelmi Szabályzat akár nyolc mérkőzésről való eltiltást is lehetővé tesz, de gondoljuk meg, hogy milyen hatása van ennek egy olyan bajnokságban, ahol egy idény hét mérkőzésből áll!

E törekvésünk vezérelt bennünket az első fegyelmi tárgyaláson is. Amint az gondolom mindenki előtt ismeretes, a Kispesti Elefántok öt válogatott kerettag játékosa (Kump, Gulicska, Horváth I., Ivánfi, Korber) azt akarta elérni, hogy edzőjük, Szláva Kozmenko részt vehessen a válogatott felkészítésében az Izrael elleni selejtező

előtt, illetve már korábban is ilyen kérelem keresték meg a szövetség elnökét. Mivel kérésük eddig még nem teljesült, az Izrael elleni mérkőzés előtt a mérkőzésen való szereplés feltételül szabták ennek teljesítését. Az elnök ezt elutasította, viszont fegyelmi eljárást kezdeményezett az öt játékos ellen. A Fegyelmi Bizottság az ügyet kivizsgálva megállapította, hogy mivel a szövetségi edző(k) kiválasztása nem a játékosok feladata és hatásköre, az ebbe való beleszólási jog megtagadása nem szolgál alapos okul a válogatottban való szereplés megtagadására. Ezért az öt játékos esetében a Fegyelmi Bizottság a szabályzat 2.§. 1. bekezdése IV. fokozat alapesetét alkalmazta, mint azt a 11.§. 2. bekezdése előírja. A Bizottság a körülményeket mérlegelve, figyelembevétel a jobbító szándékot (ha pl. sérülés vagy családi, stb. ok miatt mondják le a válogatottságot, nem követnek el fegyelmi vétséget), és ezzel szemben az alkalmazott módszer tarthatatlanságát, a fegyelmi büntetés kiszabásakor a formailag súlyosabb, a versenynaptár miatt azonban tartalmilag enyhébb büntetési formát alkalmazva, a játékosokat 1993. szeptember 15-ig tiltotta el. *(Jelen stádiumban, az ügyben a szövetség érvénytelenítette az FB határozatát, remélem a következő számunkban már a végső döntést közölhetjük. – A szerk.)*

A jövőben terveink szerint a Fegyelmi Bizottság kéthetente, valószínűleg keddi napon tartaná üléseit, igazodva a versenynaptárhoz. Reméljük, nem lesz sok dolgunk! Felhívjuk a rögbiport minden szereplőjét, hogy az esetleg kialakult konfliktusok megoldásakor mindenként előtt a sportág érdekeit vegye figyelembe.

A sport ne váljon személyes sérelmek orvoslásának eszközévé, törekedjen minden fél a konfliktus feloldására, a kompromisszumra!
*A játék, a sport az első,
a legfontosabb!*

Hardy László

Akiket megszavaztak Angliában

Minden évben, az évad végén kerül sor a rögbi legjobbjainak megszavazására a szigetországban.

A legjobb nemzetközi játékos természetesen David Campese lett, aki azon kevés játékosok közül való, akit bármelyik rögbi kedvelő ismer. A saját bevallása szerint magányt kedvelő szélső, még mindig megdobogtatja az alkalmi szurkoló és megrögzött rajongó szívét egyaránt. E népszerűséget jelzi az a fölényes győzelem, amellyel e címet megszerezte. A most 30 éves "Campo" 72-szer volt válogatott, de Milánó és Ausztrália kedvence, a nemzetközi mérkőzéseken elért 52 cél bevitelével is rekordot dönt. A nagy szórakoztató ebben a szezonban lépett utoljára Brit földre a világbajnokok mezét viselve.

További – "Az év..." – címek

Az év játékosa:
Ieuan Evans
(Wales, Llanelli)

Az év felnőtt csapata:
Llanelli
(Wales)

Az év edzője:
Jack Rowell
(Anglia, Bath)

Az év játékvezetője:
Fred Haward
Az év megénekeletlen hőse:
Bob Kimmins
(Anglia, Orrell)

Az év junior klubja:
Fleetwood
(Anglia)

REX HALELDINE: ERŐNLÉT A RÖGBIBEN -- EDZÉSPROGRAM

(RUGBY WORLD ET POST: 1993. JÚLIUS)

A rögbi lényege az a képesség, hogy a játékos tudásának legjavát nyújtsa, gyakran nagy sebességű játéknál és az egész mérkőzésen keresztül.

Az erőnlét a háttér, támogatás, amely a már megszerzett képességeket magas szinten tartja. A rögbi természeténél fogva széles skálájú fizikai felkészültséget kíván meg, ezért az edzésprogram kialakítása előtt megéri mérlegelni, mik is a követelmények, amelyekre a mérkőzés folyamán meg kell felelni, és amelyekre így az edzéseken készülni lehet. A különböző fizikai követelmények, az állóképesség, erő, gyorsaság, rugalmasság, ütközés, stb. mellett vannak más faktorok is, amelyek szintén befolyásolják a teljesítményt, egy a diéta, a testfelépítés vagy a pihenés. Az edzésprogram elkészítésénél mindezeket számításba kell venni. Túl a mérkőzés követelményein, a különböző pontok, de az egyes játékosok is más-más felkészítést igényelnek.

Az állóképesség a fizikai felkészítés egyik sarokpontja, ugyanakkor a rögbire jellemző a nagy energiát igénylő és pihentetőbb szakaszok rendszertelen váltakozása is. Ezért nagyon fontos, hogy a speciális követelményeket is számításba vegyék, az amúgy is elfoglalt játékos felkészítésének tervezésénél.

Más fizikai követelményt támaszt a játék a bal pillérrel és a fogóval szemben. Ugyanúgy az életkor vagy a felépítés – pl. az átlagosnál vékonyabb lábak vagy erősebb felsőtest – különbözősége minden játékosnak saját arculatot ad, amelynek személyre szabott felkészülési programban kell jelentkeznie. A hatékony programnak másrészt éves ciklusra kell készülnie a következő három szakasszal:

- felkészülési időszak
- verseny időszak
- levezető, feltöltődési időszak

Szezonon kívüli edzés:

Az év ezen időszaka a felkészülési időszak, amelyet két részre: szezonon kívüli és felkészülési időszakra lehet osztani.

A szezonon kívüli időszak alapvető jelentőségű felkészülési programban, különösen az állóképességi és erő alapok kialakításában, amelyekre majd a későbbi időszakok munkája épül.

Minden munka az állóképesség jelentésével indul, amely a jó erőnlét magja, és amely lehetővé teszi, hogy a technikai tudás magasabb szinten érvényesülhessen.

Az alapozásnak három szakasza van:

1. *Hosszútávú folyamatos edzőmunka*
Magába foglalva a kb. 5–8 km-es folyamatos futást, lehetőleg fűvön. Ahogy a futás könnyebbé válik, lehet a távot növelni, illetve az időt csökkenteni. Alternatívaként 30–40 perces úszás vagy evezés (nagy intenzitású) javasolt.

2. *"Fortlek" edzőmunka*

Fortleknek hívják azt a svéd edzőmunkát, ahol gyors, intenzív és lassabb, pihentetőbb szakaszok váltakoznak.

Egy példa ilyen jellegű munkára:

- Bemelegítés és nyújtás
- 5 perc könnyű futás
- 5 perc félerősségű futás
- 2 perc könnyű futás
- 6x200 m vágta, a 2 perces pihenők alatt joggolás
- 2 perc könnyű futás
- 5x50 m dombra futás, visszafelé joggolás
- Levezetés és nyújtás

3. *Intervallum edzőmunka*

Ez a fajta munka meghatározott számú 150–400 m-es, időre futásokból áll, kb. 80%-os teljesítménnyel, a futások közötti 2 perces szünetekkel.

Az edzéseket variálni lehet a távok hosszának, a futások számának, az idők, valamint a pihenők idejének változtatásával.

A mostani, júliusi időszak megfelelő edzése lehet: 5x300 m, 55 mp, 2 perces pihenővel.

A játékosoknak nagy szükségük van a különböző izomerőkre is. Zárt és *nyílt toliknál* a statikus erő, *bedobásnál* és sprinteknél a robbanékonysági erők, valamint az állóképességi erő az újra és újra ismétlődő toliknál.

Ezen képességek javítása az olyan gyakorlatokkal lehetséges, amelyeknél az izomcsoportok ellenállással szemben dolgoznak.

A június-júliusi időszakban az erőalapok megteremtése az elsődleges, ugyanazon okokból, mint az állóképességnél, mivel az elkövetkezendő edzőmunka az itt megszerzett alapra épít. A gyakorlatoknak a főbb csoportokra kell összpontosítaniuk. Egy megfelelő összhangba hozott programot kell készíteni, amely magába foglalja a láb, mell, váll, hát, kar és hasi izmokra való munkát. A következő gyakorlatok ajánlottak: felvétel, felhúzás, guggolás, hátizomgyakorlatok, fekvőnyomás, bicepsz, hasizomgyakorlatok, vállból nyomás.

Bárki, aki először használ súlyokat, érdemes szakedzőhöz fordulnia.

Az ideális edzőmunka 8–10 gyakorlat esetén 2–3 széria, szériánként 7–12 nyomással.

Mint minden edzésnél, itt is fontos a teljeskörű bemelegítés, valamint a levezetés és a nyújtás-lazítás. A júliusi szezonon kívüli időben végzett munka, a jó állóképesség és erőnlét segítségével könnyebb a hosszú, nehéz szezont végigjártatni, a játékban magasabb minőségi szintre jutni, még a csúcsmecseken is.

Fordította:
Habóczki Zsolt

IFJÚSÁGI RÖGBI

A magyar rögbi sport szükségessé tette egy, az utánpótlásnevelést és a sportág terjesztését közösen kezelő elképzelés elkészítését. Evvel a témával foglalkozott a Magyar Rögbi Szövetség 1993. július 15-i, sorrendben 20. elnökségi ülése.

A mai magyar rögbiben az utánpótlásnevelés még a legjobb körülmények között lévő csapatoknál is kezdetleges állapotban van. Sajnos a felnőtt klubok 2/3-ának nincs utánpótláscsapata. Iskolai, illetve kimondottan gyermekklub nincs is az országban, bár több testnevelő érdeklődött a szövetségnél.

A legfőbb gond a pénz hiánya. A klubok nem tudják szűkös lehetőségeiket tovább szabdalva a kadett csapatok fenntartását fizetni.

Az iskolák szintén a szűkös költségvetés szorításában nehezen tudnak új dolgokkal, külön időben foglalkozni. A rögbi sport népszerűsítése, elterjesztése és a felnőtt csapatok utánpótlásának bővítése érdekében a MRgSz széles és biztos alapokon álló, a lemorzsolódást bekalkuláló, piramishoz hasonló rendszert kíván felépíteni.

Az MRgSz az Angol Rögbi Szövetség tapasztalatait – amely az évszázadokra visszavezethető brit iskola-rendszerre támaszkodik – vette figyelembe és úgy gondolja, hogy ez a sport a fiatal generációk fegyelmezett neveléséhez nyújt komoly segítséget.

Ha ezt szeretnénk, hogy a rögbit sok gyermek megismerje, a lányokat sem szabad a játékból kirekeszteni.

Az elnökség elé terjesztett és elfogadott anyagban az első lépések egyikeként, egy általános- és középiskolában is játszható játékkal szeretnénk a fiatalok érdeklődését felkelteni és szimpátiáját elnyerni. Ennek a játéknak a neve: ÉRINTÉSES MINI RÖGBI.

Ez egy kézilabda méretű pályán, 2x7 játékos által játszott, ütközés

nélküli játék, amely lehetővé teszi a tanulás rugalmas megközelítését, szabadban vagy teremben egyaránt játszható, és mivel nincs ütközés, a sérülés igen kevés.

Legegyszerűbb formájában ideális keretet nyújt a labda megismeréséhez, a támadásos játékok betanításához. A gyerekek esetében a felnőtt játék elsajátításához szükséges alapszabályok, stratégiák, taktikák és gyakorlatok magasszintű megismerését biztosítja. A játék gyorsaságból, labdakezelésből és helyzetfelismeréssel párosuló csapatjátékból áll, tehát gyakorlatilag folyamatos mozgás.

Mivel eszközigénye kicsi, szabályai egyszerűek, alkalmassá válik a testnevelési órák kiegészítésére, színebbé tételére.

Az MRgSz az 1993/94-es tanévben a következő korcsoportok részére írt ki versenyeket:

Kölyök korcsoport

11–12 éves (5–6. osztályos fiúk, lányok együtt)

Tini korcsoport

13–14 éves (7–8. osztályos fiúk, lányok együtt)

Kadett korcsoport

15–16 éves (I–II. osztály, itt már külön játszanak a fiúk és a lányok). A fiúkkal érdemes – az MRgSz-szel együttműködve – már a 15 fős rögbi szabályai szerinti játékot játszani.

Ifjúsági korcsoport

16–19 éves (III–IV. osztály). Ez már a felnőtt rögbi szabályai szerinti játék, ahol az alsó és felső korhatár szigorúan be van tartva.

A pontos szabályok (szabálykönyvek, alapszabályok) az MRgSz-nél beszerezhetők, de a pályázaton résztvevő csapatok ezeket több más segédeszközzel ingyen kapják.

A bajnokság(ok)ról és kupákról is bővebben adnak felvilágosítást, tájékoztatást.

A bajnokságokra a nevezés ingyenes!

Pályázati felhívás

A Magyar Rögbi Szövetség Elnöksége a rögbi sport népszerűsítése és terjesztése érdekében pályázatot ír ki iskolák részére Érintéses Mini Rögbi számban.

Célja, hogy minél több csapat alakuljon, és azok rendszeresen játszanak a Magyar Diáksport Szövetség és az MRgSz által kiírt diákolimpia korosztályos versenyében.

A pályázat nyílt, azon bárki részt vehet, aki megfelel a feltételeknek.

Feltételek:

(a pályázatnak tartalmaznia kell)

- a pályázó nevét, címét, telefonszámát,
- hol kívánja a csapatot indítani (edzések helyét, név, cím, telefon), egy nyilatkozat az illetékes iskolától,
- a várható létszámot (egy csapat minimális létszáma 7 fő),
- nyilatkozatot a diákolimpián való részvételről.

A pályázatokat az Elnökség havonta értékeli és a pályázókat értesíti a döntésről.

A sikeres pályázók az MRgSz-től a következő támogatást kapják:

- 2 labda,
- 1 db oktató kazetta,
- oktató anyagok, edzéstervek (edzőknek, tanároknak).

Pályázni folyamatosan lehet.

Bővebb felvilágosítás:

Gacsal Józsefnél
(az MRgSz főtitkáránál)

Magyar Rögbi Szövetség
1143 Dózsa György út 1–3.
Tel./fax: 251-1222/1297 m.

RUGBY RUGBY RUGBY RUGBY RUGBY RUGBY RUGBY RUGBY

MIT KELL TUDNI A "RUGBY" CÍMŰ ÚJSÁGRÓL?

Az 1000 példányban megjelenő, offszet eljárással készülő lap olvasótáborát az egyesületek, sportklubok, valamint a sportággal valamilyen formában kapcsolatba került cégek, ill. a nagy rögbiszemzetek szövetségei és nagykövetségei alkotják.

Ideális hirdetési médium
sportszergyártók, forgalmazók, sportruházati boltok,
valamint minden, termékeikkel a sportolókat megcélzó cégek számára.

Tartalma: hírek, érdekességek, események,
riportok a rögbisport világából.
Megjelenés: havonta (hó elején).
Terjedelem: 16 fekete-fehér oldal.
Tükörméret: A/4.
Példányonkénti eladási ár: 48 Ft.

Reklámméreték és áraik:

Szövegoldalak

2/1	8 000 Ft
1/1	4 000 Ft
1/2	2 500 Ft
1/3	2 000 Ft
1/4	1 500 Ft
1/6	1 200 Ft
1/8	900 Ft
1/9	800 Ft
1/16	500 Ft

Borítók

belső

1/1	6 000 Ft
1/2	4 000 Ft
1/3	3 000 Ft
1/4	2 000 Ft

hátsó

1/1	10 000 Ft
1/2	6 000 Ft
1/3	4 000 Ft
1/4	3 000 Ft

színes belső

1/1	12 000 Ft
1/2	8 000 Ft
1/3	5 000 Ft
1/4	4 000 Ft

színes hátsó

1/1	20 000 Ft
1/2	12 000 Ft
1/3	8 000 Ft
1/4	4 000 Ft

A fenti áraink az ÁFÁ-t nem tartalmazzák!

Két, három alkalomra 10%, négy, öt alkalomra 15%,
hat alkalomtól 20% kedvezményt adunk!

Hirdetőink között egy budapesti sétarepülést sorsolunk ki az év végén
(négy fő részére).

Ha felhív bennünket, üzletkötőink személyesen felkeresik.
Önnek egy lépést sem kell tennie.

Előfizetési díj: 1 évre 550 Ft, 1/2 évre 280 Ft.

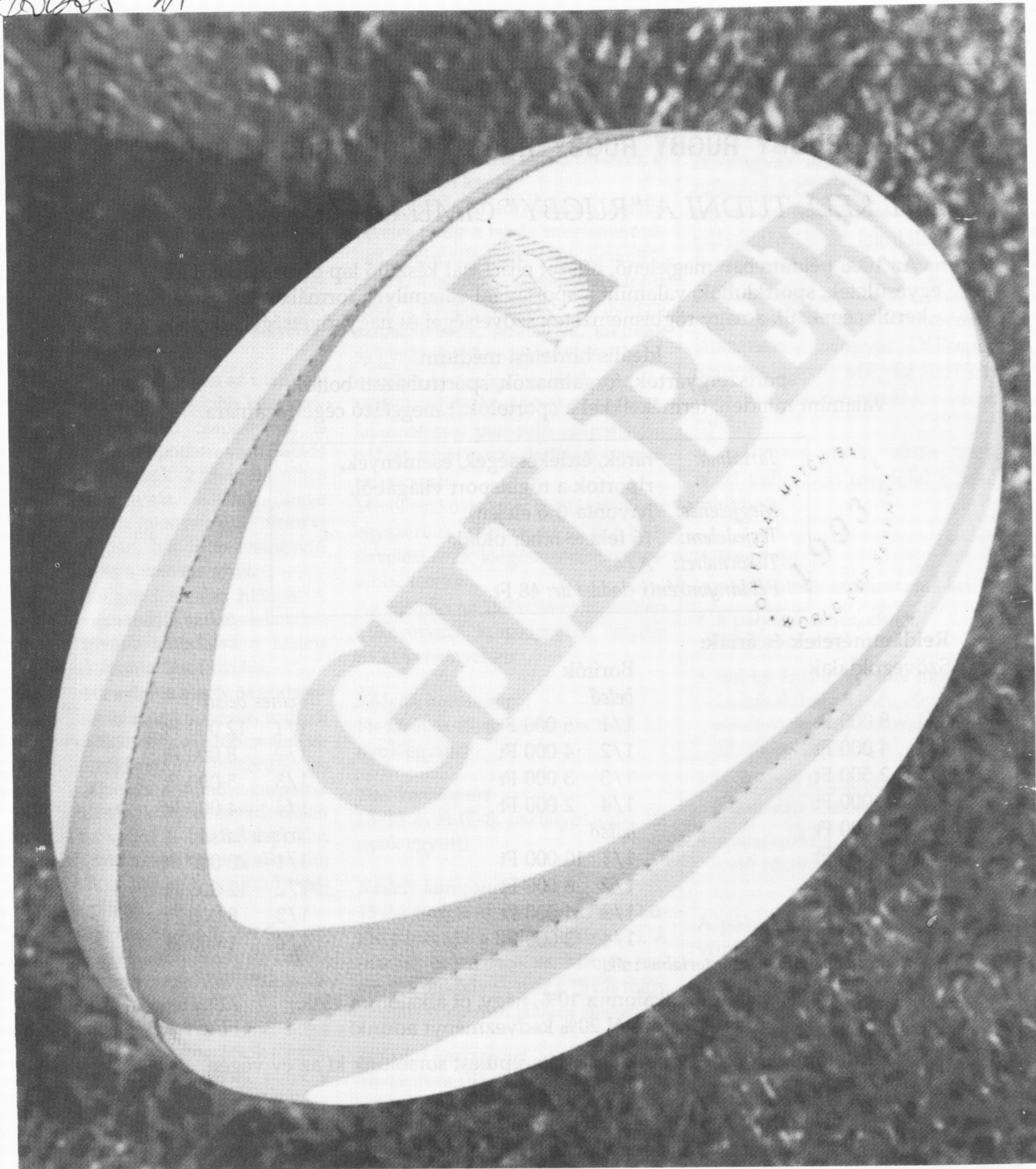
Hirdetésfelvétel és előfizetés a szerkesztőségben, címe:

1221 Budapest, Leányka u. 16. V. em. 23.

Tel./fax: (36-1) 226-4585

RUGBY RUGBY RUGBY RUGBY RUGBY RUGBY RUGBY RUGBY

János A.



**AZ 1993-AS 7-ES RÖGBI VILÁG KUPA
ÉS AZ
1995-ÖS VILÁG KUPA HIVATALOS MÉRKŐZÉSLABDÁJA,
A MAGYAR RÖGBI VÁLOGATOTT SZPONZORA**